

【JSTA認定資格】スポーツアロマトレーナー®資格取得コース

スポーツアロマトレーナー®とは、NPO法人日本スポーツアロマトレーナー協会認定資格です。

スポーツ愛好家から部活で頑張る学生・トップアスリートまで、ワールドスタンダードであるオイルケアを、アロマ（精油と呼ばれる植物等の濃縮エキスで香りがあるもの）を使用し、アロマの持つ薬理作用や心地よい嗅覚刺激と

協会オリジナルのスウェディッシュマッサージをベースにした、スポーツのコンディショニングを考え抜いた理論的な手技とを併せる事で

- ・早期疲労回復
- ・怪我の予防
- ・メンタルコンディショニング
- ・筋肉の柔軟性の回復
- ・免疫UP

などを目的にスポーツに関わる全ての人を支える為に役立つものです。全くボディケアの経験のない方から、アロマセラピストとして既にお仕事をされている方やトレーナーや治療家の皆様の方にも受講して頂けます。

対象者：①一般の方・セラピストの方・・・全9日（10時～18時）

②医療従事者及びスポーツトレーナーの方・・・全8日（10時～18時）
※A:国家資格を持つ医療従事者（厚生労働省）B:NATA-ATC、JASPO-アスレティックトレーナー（AT）、JATAC-公認のアスレティックトレーナー資格（ATC）、NSCA-CSCS（認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト）、NSCA-CPT（NSCA認定パーソナルトレーナー）C:A.Bの学生においては解剖学・関係法規・コンディショニング理論の単位を免除。
（受講希望の方は一般コースをお申込みください）

募集人数：各回8名まで（最小開催2名より）

受講料：①一般・セラピストの方 374,000円

②医療従事者・AT等の方 330,000円

※受講料には公式テキスト・授業内で使用するオイル・アロマ等を含む・

カリキュラム：

- ・解剖生理学
- ・スポーツアロマ概論
- ・ドーピングについて
- ・精油学
- ・検査法
- ・症例別におけるブレンドテクニック
- ・スポーツアロママッサージ実技
(下肢後面・背中・下肢前面・腕・ヘッド・デコルテ・腹部)
- ・ストレッチ
- ・SOAPに沿ったカルテの書き方

資格取得まで：上記のカリキュラムを受講後、カルテ30症例をお取り頂き、カルテ提出、実技試験、筆記試験（年2回 5月11月の指定日）を全て合格後、

日本スポーツアロマトレーナー協会へライセンス登録料（初年度のみ）+ライセンス資料料（年会費）をお振込み頂き、「スポーツアロマトレーナー®」のライセンスが使用できます。

文字で見ると難しそうですが、今まで沢山の生徒さんを合格に導いて参りました。安心してご受講ください。

