

【アロマセラピー基礎講座】

アロマセラピーについて興味があるけど、自分ではどこから勉強したらいいかわからない。という方や日本スポーツアロマトレーナー協会認定資格「スポーツアロマトレーナー資格取得講座」の受講前にアロマの基礎学を学びたい。という方にお勧めの講座です。

Zoomを利用してオンラインでの授業となります。

時間：お好きな時間で2時間（公式LINEにてお問合せ後、予定を決定致します）

場所：Zoom

特典：アロマセラピー入門セット2級の精油セット付き

【検定キット内容】

1mL×9本：スイートオレンジ、ゼラニウム、ティートリー、フランキンセンス、ペパーミント、ユーカリ・グロブルス、ラベンダー、レモン、ローズマリー

0.2mL×1本：ローズabs

※検定キットは講座中に使用する為、講座受講希望日当日のお申込みはできません。

内容：アロマセラピーとは

精油のメカニズム

精油の基礎知識

精油の活用方法

スポーツにアロマを活かす方法

精油の使い方（スポーツに活かす） など

アロマセラピーの基礎とスポーツアロマスクールイアモラならではのアロマをスポーツに活かす初歩をお伝え致します。講座中にアロマクリームを作成致します。

ご用意頂くもの：筆記用具、送付物、つまようじ（1～2本）、ウェットティッシュ

注意点：Zoomを使用した講座となります。事前にZoomの登録（無料）や使用方法などお確かめの上、ご参加ください。